

PLAN ZAJĘĆ UTW w Świdniku I semestr 2022/2023

	Godziny	Zajęcia	Lokalizacja	Opiekun
poniedziałek	Co 2 tygodnie 11.00 – 13.00	Warsztaty Literackie od 03.10	Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna	A. Tarajko
	12.45 – 14.00	Gimnastyka w wodzie	Park Avia	M. Łopucka
	15.30 – 16.30	Gimnastyka kręgosłupa I grupa (A. Jendrych)	Sala kameralna MOK	A. Tarajko
Wtorek	10.00 – 10.45	Gimnastyka kręgosłupa III grupa (E. Janik)	Sala kameralna Miejski Ośrodek Kultury Aleja lotników Polskich 24	A. Tarajko
	Co 2 tygodnie 11.00 – 12.30	Zespół turystyki od 04.10		J. Rosiak
	12.45 – 13.30	Gimnastyka na sali		St. Olejnik
	Co 2 tygodnie 16.00 – 17.00	Grupa integracyjna od 08.03	MCUS	J. Rosiak
	10.00 – 12.00	SPA	Park Avia ul. Fabryczna 3	M. Łopucka
	13.45 – 14.45	Grupa taneczna prowadzi Edyta Socha	Spółdzielczy Dom Kultury ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6A	A. Tynecka
	15.30 – 16.30	Gimnastyka kręgosłupa II grupa (A. Jendrych)	Sala kameralna MOK	A. Tarajko
	Co 2 tygodnie 16.00 – 17.00	Wykłady Audytoryjne od 19.10	Sala Konferencyjna UM	St. Olejnik
	Co 2 tygodnie 16.00 – 17.00	Wiedza o Sztuce od 12.10		St. Olejnik
	15.00 – 16.00 Co 2 tygodnie	Wiedza o zdrowiu i psychologia na co dzień od 12.10	Świetlica Internatu PCEZ ul. Hotelowa 6A	B. Guminiak
Czwartek	Co 2 tygodnie 10.00 – 12.00	Warsztaty Plastyczne I grupa od 10.03 II grupa od 03.03	Ośrodek Terapii i Rozwoju Ul. Hallera 9	B. Guminiak
	12.00 – 12.45 13.00 - 13.45 14.00 - 14.45	Język angielski II i III grupa zaawansowana IV grupa konwersacyjna I grupa początkująca	MOK sala 021 poziom -1	A. Tarajko
	Co 2 tygodnie 9.00 – 13.00	Warsztaty Plastyczne III grupa do ustalenia	Ośrodek Terapii i Rozwoju ul. Hallera 9	B. Guminiak
Piątek	14.00 – 15.00	Ruch przy muzyce prowadzi Krystian Błazikowski	Spółdzielczy Dom Kultury ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6A	A. Tynecka

Warunkiem uruchomienia zajęć jest zapisanie się minimum 7 osób. Prosimy o zapisy i zgłaszanie chęci uczestnictwa w zajęciach do sekretariatu w czwartki od 14 do 16